

La Lettre de l'Ufolep 37

Bulletin de liaison de l'Union Française des Œuvres Laïques d'Éducation Physique d'Indre-et-Loire

- MAI/JUIN 2010 -

Week-end pour tous

Diffusez « La Lettre de l'UFOLEP 37 » à tous vos adhérents. Il est un moyen pour tout UFOLEPIEN de s'exprimer, d'échanger et de connaître vos actions. Nous attendons toujours vos articles !!!

Cette édition de "La Lettre de l'UFOLEP 37" est le fruit d'un travail commun avec l'Équipe permanente UFOLEP, son Comité Directeur, ainsi que l'ensemble de ses commissions et associations, qui vous proposent des éditions bimestrielles regroupant l'ensemble de la vie du réseau.

Nous venons de vivre une période importante, près de 5 mois, pour notre fédération et très riche pour notre département : riche de performances sportives, d'organisations de rencontres, riche de bouleversements aussi hélas, et ça ne va pas s'arrêter là....

Les objectifs de notre fédération tournent toujours autour du : animer, développer ses programmes annuels de citoyenneté, d'environnement et de développement durable, du Plein Air et Sport, de la dynamisation de la Vie Associative, le tout dans une volonté de mixité des publics et des projets.

Comme cette fabuleuse journée de temps de rencontres sportives et culturelles, ayant comme support la base ULM de Channay sur Lathan.

Cette journée constituera un temps fort pour notre département ; elle sera une réelle expression de notre engagement en faveur des Jeunes et de nouveaux publics.

Donc, cette année encore, le comité directeur UFOLEP 37 vous propose de découvrir, pratiquer et vous initier à diverses activités : sarbacane, escrime, aéromodélisme, vols de montgolfières, badminton, randonnée cyclospor, astronomie...La base UFOLEP de Channay sur Lathan sera le terrain nature permettant une ouverture sur ces aventures les 4 et 5 juin. Il ne reste plus qu'à souhaiter que le soleil « tiendra » jusque là.

Et pour finir, je tenais à vous annoncer l'assemblée générale de la FOL. Cette dernière nous concerne tous puisque nous sommes tributaires de la FOL, pour diverses raisons : les locaux, les aides financières, les projets. L'assemblée générale de la FOL se tiendra donc le mercredi 19 mai à 18h dans l'enceinte des bâtiments de nos fédérations (pour la dernière fois sans doute avant notre déménagement...) et à laquelle notre présence permettrait d'exprimer nos inquiétudes et remarques sur un avenir et une existence incertains.

Pascale MARTELLIERE
Présidente de l'UFOLEP 37

UFOLEP Indre-et-Loire
57, Boulevard Heurteloup
BP 4119
37041 TOURS Cedex 1
Tél : 02.47.66.92.11
Fax : 02.47.61.61.27
ufolep37@yahoo.fr
www.ufolep37.fr



Directrice de la publication :
Pascale MARTELLIERE

Mise en page :
Jérôme GIBEAUD

ISSN: 1770-4588

L'A.S.P.O TOURS CYCLISME EN STAGE SUR LA COTE ATLANTIQUE



Les cyclistes de l'ASPO TOURS viennent de débiter les premières compétitions. Avant cela, vingt-cinq d'entre eux ont participé à leur traditionnel stage de préparation d'avant saison au cours des vacances de février. C'est au centre de vacances de Saint-Georges de Didonne, implanté à 300 m de la mer dans un grand parc boisé, à quelques kilomètres de Royan en Charente-Maritime que les participants ont posé leurs valises pour cinq jours d'entraînements.

Certes, de l'entraînement, mais pas uniquement. Ce séjour est aussi l'occasion pour tout l'effectif multi générationnel (allant de 11 ans pour le plus jeune à 77 ans pour le doyen) d'apprendre à mieux se connaître en dehors du vélo.

Malgré le froid et la présence constante du vent, tous les coureurs ont été très courageux et n'ont jamais rechigné à aller rouler ou gravir des obstacles, la plupart du temps deux fois par jour!

Le point d'orgue du stage aura été la grande sortie du 4^{ème} jour qui nous a amenés jusqu'à la pointe de l'île d'Oléron. Même si le temps a été ensoleillé, il a fallu hausser le rythme au retour pour ne pas rentrer dans la nuit. Les juniors et les plus anciens (l'un d'entre eux affiche 57 printemps) ont totalisé 165 km pour cette seule journée.














Au terme de cette semaine, l'objectif kilométrique global initialement fixé par le coach « Lolo » a été atteint pour toutes les catégories. Ont été parcourus : 196 km pour les minimes (dont une fille), 441 km pour les cadets (et une cadette), 491 km pour les juniors et 518 km pour les séniors. Tout au long des parcours, la cohésion des groupes a été recherchée sans cesse avec une progression qualitative en éventail (configuration « file montante, file descendante »).

A signaler également le dévouement sans faille de nos anciens lesquels ont assuré l'encadrement et la sécurité de chaque groupe avec des voitures suiveuses.

Bilan sportif et humain très satisfaisant pour tous les stagiaires qui ont apprécié l'accueil toujours aussi chaleureux et professionnel de l'équipe du centre de Cap Didonne laquelle a répondu à toutes nos attentes. La satisfaction est telle que la réservation est faite pour l'année prochaine.

Après un tel investissement, tous les acteurs de ce stage ne peuvent que se souhaiter mutuellement une bonne réussite dans les courses, sans jamais oublier de conserver le bon état d'esprit qu'ils ont su montrer.














Calendrier des manifestations sportives Mai 2010

ACTIVITE	DATE	LIEU	TYPE D'EPREUVE	ORGANISATEUR	CONTACT
Cyclosport 	1 ^{er} mai	Bossay-sur-Claise	Course	CS Val de Claise	Pierre METHAIS
Cyclosport 	8/9 mai	Preuilly-sur-Claise Le Grand Pressigny	Les Boucles Tourangelles	CRAC Touraine AC Petit Pressigny	Dominique RONDEAU
VTT 	9 mai	Véretz	3 ^{ème} Rando des 2 Rives	Véretz-VTT	Jean-Pierre ANDRIEUX
Cyclosport 	15 mai	Neuillé-Pont-Pierre	Course	VS Neuillé-Pont- Pierre	Gérald LEFEVRE
Tir à l'arc 	16 mai	Saint-Martin-le-Beau	Tir campagne	FJEP St Martin le Beau	Jean-Maurice LEBERT
Cyclosport 	16 mai	Maillé	Course	UCC Montsoreau	Michel CHEROUVRIER
Cyclo tourisme 	22 mai	Château-Renaud Langwy	Randonnée cyclotourisme	Château-Renaud cyclotourisme	Jean-Claude RIVIERE
VTT 	23 mai	Bourgoeil	La Pente et Côte	AC Bourgoellois	Thierry GASNIER
Cyclosport 	23 mai	Auzouer de Touraine	Course	US Renaudine	Yannick BONNIER
Cyclosport 	28 mai	Saint Avertin	Course	AS Ripault	Jean-Jacques DELIGEON
Bicross 	29 mai	Saint-Martin-le-Beau	Matche départementale	FJEP St Martin le Beau	Alain BARBIER
Tir à l'arc 	30 mai	Chaumussay	Tir amical	CTAC	Christian BOUCHERON
Course hors stade	30 mai	Géant La Riche	Course relais pédestre	ÉOS La Riche UFOLEP-USEP 37	Alain MOLISSON
Cyclosport 	30 mai	Loches	Départemental cyclosport	Sud Touraine Cyclisme CTSD Cyclosport	Jean PRESVOIS

***Mise à votre disposition
gratuitement
un fauteuil handisport
spécial randonnées***

***Contactez l'UFOLEP pour de plus amples
renseignements.***

Calendrier des manifestations sportives Juin 2010

ACTIVITE	DATE	LIEU	TYPE D'EPREUVE	ORGANISATEUR	CONTACT
Cyclospor 	5 juin	Savonnieres	Course	ASPO Tours	Quentin TALOT
Cyclospor 	5 juin	Savonnieres	Departemental CLM	ASPO Tours CTSD Cyclospor	Jean PRESVOTS
Multit-activites	4/5 juin	Channay-sur-Lathan	Journées loisirs	UFOLEP 37 USEP 37	UFOLEP 37
Cyclotourisme 	5 juin	Channay-sur-Lathan	Randonnée cyclotourisme	Chateau-Renault Cyclotourisme UFOLEP 37	Jean-Claude RIVIERE
Football 	6 juin		Demi-finales de coupe Chalot	CTSD Football	UFOLEP 37
Tir à l'arc 	6 juin	Monthazon	Tir amical	Les Apaches	Yves BAUX
Bicross 	6 juin	La Guerche	Finale regionale	Bicross Club de La Guerche	Serge MIGEON
Bicross 	12 juin	Pocé-sur-Cisse	Finale departementale	AVEP	Fabrice ROUSSEAU
Football 	13 juin		Finales de coupes	CTSD Football	UFOLEP 37
Tir à l'arc 	13 juin	Saint-Etienne-de-Chigny	Safari-goto	CASEC	Mathieu BARON
Cyclospor 	19 juin	Azay-sur-Cher	Course	VC Tours	Joël DARCISSAC
Cyclospor 	20 juin	Bourgueil	Course	AC Bourgueil	Jean-Yves MENAGER
VTT 	27 juin	Parçay-Meslay	Le Rando des Vignes	On/Off Road VTT	Jean-Pierre ROSSI
Cyclospor 	27 juin	Chateau-Renault	Course	ASL Radial	Patrick BEZARD

RAPPELS

Horaires de l'UFOLEP 37

du mardi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h,
le samedi de 9h à 12h,

nous vous rappelons que les bureaux de l'UFOLEP
sont **fermés le lundi**.

ATTENTION : à partir du 29 juin jusqu'au 28 août 2010 inclus,
ouverture « non stop » du mardi au vendredi
- 8h30 - 17h30 -

**MAIS bureaux fermés
le SAMEDI MATIN.**